

ΒΑΘΜΟΛΟΓΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ



MY-BOOK
FREE



my - book.gr

Πρότυπο Ψηφιακό Εκπαιδευτικό Υλικό

Είναι αλήθεια ότι ανεξάρτητα από το πώς μας βλέπουν οι άλλοι, καθένας μας έχει σχηματίσει κάποια εικόνα για τον εαυτό του και για τις ικανότητές του. Βαθμολογούμε τον εαυτό μας από το 1 έως το 10 και φτιάχνουμε το προσωπικό μας διάγραμμα 1= καθόλου, 10= πάρα πολύ.

1. Ευχάριστος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Συνεργάσιμος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Οργανωτικός/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Έμπιστος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Κοινωνικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Τολμηρός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Δραστήριος/α	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Αυστηρός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Υπεύθυνος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Μαχητικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11. Αισιόδοξος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12. Εργατικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
13. Αυτόνομος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
14. Επικριτικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
15. Συναισθηματικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
16. Επιθετικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
17. Οξύθυμος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18. Έξυπνος/η	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
19. Αποφασιστικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
20. Λογικός/ή	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10