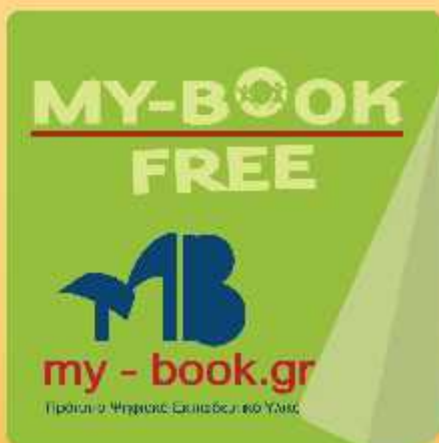


# Αγωγή Υγείας

Οπτικό πρόγραμμα



Πλένουμε τα χέρια...



# Πότε πλένουμε τα χέρια μας;



Όταν έχω συνάχι, τη μυτούλα θα σκουπίσω, το χαρτάκι θα πετάξω και τα χεράκια μου θα πλύνω.

Μόλις απ' έξω θα γυρίσω, τα χεράκια μου θα πλύνω, ποτέ μην αρρωστήσω, στο κρεβάτι να μην μείνω.



Ήρθε η ώρα του φαγητού. Όμως πρώτα θα έχω σαπουνίσει καλά τα χεράκια. Δεν θα βάλω στο στόμα μου μικρόβια εγώ.



Όταν γυρίσω σπίτι τα χεράκια γρήγορα θα πλύνω και το πρόσωπο μου δεν θα αγγίξω.



Όταν τελειώσουμε με την τουαλέτα, τραβάμε καζανάκι και πλένουμε τα χεράκια.



Αφού τελειώσουμε τη ζωγραφιά μας, τις μπογιές απ' τα χεράκια θα διώξουμε μακριά μας.



Στο πάρκο τι ωραία που περνάμε! Όμως στο σπίτι όταν γυρίσουμε, τα χεράκια καλά θα σαπουνίσουμε.

Θέλει λίγο κόπο για να είμαστε υγιείς. Αξίζει όμως λίγο την προσοχή. Τι λέτε παιδιά; Δεν συμφωνείτε;



Όταν βήξω και βάλω το χεράκι μου μπροστά, στο μπάνιο γρήγορα θα τρέξω, μικρόβια στο χέρι να μην έχω.



my - book.gr

Πρότυπο Ψηφιακό Εκπαιδευτικό Υλικό