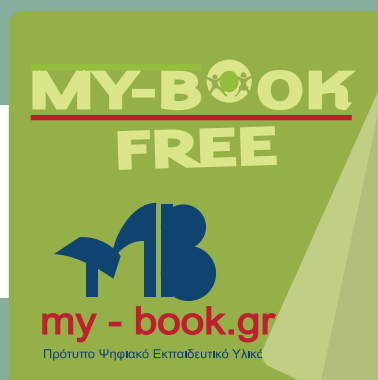


Συμβουλές για Ένα Όμορφο Καλοκαίρι



Συμβουλές για Ένα Όμορφο Καλοκαίρι

1. Σημαντική είναι η ύπαρξη καλής επικοινωνίας μεταξύ του ζευγαριού και συνεχούς παρουσίας του ως προτύπου στη ζωή του παιδιού!

2. Στις διακοπές είναι καλή στιγμή να κοπεί η πάνα, το μπιμπερό, η πιπίλα ή ο ύπνος με τα παιδιά.

Το τρίπτυχο της Επιτυχίας

Συνέπεια

Σταθερότητα

Ευελιξία

Τα παιδιά κατανοούν και δέχονται τα όρια, μόνο όταν αυτά είναι σαφή, σταθερά και αναγνωρίσιμα.

3. Οι διακοπές είναι καλή περίοδος για να:

Εμφυσήσουμε το εσωτερικό κίνητρο στα παιδιά μας.

Μάθουμε τι τους αρέσει, σε τι είναι καλοί, ποιες ικανότητες διαθέτουν.

Ακούστε και παίξτε με τα παιδιά σας με κανόνες κα όρια!

4. Τίθονται όρια στην τηλεόραση, τον υπολογιστή και τα tablet.

Ο κανόνας «3-6-9-12» για τα παιδιά και την οθόνη!

Ο κανόνας λέει τα εξής:

«Όχι τηλεόραση πριν από τα τρία χρόνια, όχι παιχνίδια σε κονσόλα πριν από τα έξι, καθόλου Internet πριν από τα εννέα χρόνια και καθόλου κοινωνικά μέσα πριν από τα 12».