

# Λαμπιόνια Παντού

Παιδιά με Διάχυτες Αναπτυξιακές Διαταραχές (ΔΑΔ)



Τα Χριστούγεννα ίσως είναι μια από τις πιο όμορφες και φωτεινές περιόδους του χρόνου για τους περισσότερους ανθρώπους. Για ένα παιδί όμως που αντιμετωπίζει δυσκολίες με ΔΑΔ, μπορεί να **δημιουργήσει αίσθημα ανασφάλειας και αποδιοργάνωση.**

Γνωρίζουμε ότι ένα παιδί με ΔΑΔ χρειάζεται ένα **σταθερό πλαίσιο** και **οργανωμένο περιβάλλον** ώστε να μπορεί να αισθάνεται ασφάλεια και ηρεμία. Η οποιαδήποτε αλλαγή στη ρουτίνα της καθημερινότητάς του, άρα και η περίοδος των Χριστουγέννων, είναι δυνατό να το αποδιοργανώσουν.

Είναι σημαντικό να μπορούμε να **προετοιμάσουμε** το παιδί, ώστε να είναι σε θέση να κατανοήσει την οποιαδήποτε αλλαγή που θα συναντήσει μέσα και έξω από το σπίτι, καθώς επίσης και τις αλλαγές που θα προκύψουν στο πρόγραμμά του.



## ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ - ΛΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ:

- ✓ Μπορούμε να φτιάξουμε ένα **ημερολόγιο** στο οποίο θα σημειώσουμε τις ημέρες των διακοπών πχ. Πότε θα σταματήσει και θα αρχίσει ξανά το σχολείο;
- ✓ Η έννοια της αρχής και του τέλους βοηθά σε αυτές τις περιπτώσεις.
- ✓ Επίσης, μπορούμε να σημειώσουμε τις πιο σημαντικές ημέρες, όπως την **25<sup>η</sup> Δεκεμβρίου** και να εξηγήσουμε τι συμβαίνει εκείνη την μέρα.

### ημερολόγιο των γιορτών



## ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ - ΛΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ:

- ✓ Τα παιδιά με ΔΑΔ, έχουμε διαπιστώσει ότι αντιλαμβάνονται και μαθαίνουν πιο εύκολα μέσω **οπτικοακουστικών υλικών** (βίντεο, κάρτες) και **κοινωνικών ιστοριών** (social stories).
- ✓ Μπορούμε να τους δείξουμε εικόνες με τον Άγιο Βασίλη, δεντράκια και ιστορίες με Χριστουγεννιάτικο περιεχόμενο.
- ✓ Με αυτό τον τρόπο, θα τα βοηθήσουμε να κατανοήσουν τι γίνεται και για ποιο λόγο.
- ✓ Τι πιο όμορφη εικόνα, όλη η οικογένεια να βρίσκεται μπροστά από την τηλεόραση βλέποντας Χριστουγεννιάτικα;



## ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ - ΛΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ:

- ✓ Μια καλή ιδέα θα ήταν επίσης να χρησιμοποιήσουμε ένα **πρόγραμμα** για την προετοιμασία που θα κάνουμε, δηλαδή τότε θα στολίσουμε το δέντρο ή θα στολίσουμε το σπίτι γενικά, εάν θα περιμένουμε κόσμο ή ακόμα και αν θα ακούσουμε μουσική δυνατά.
- ✓ Η οργάνωση του χρόνου της ημέρας βοηθά πολύ και καταπολεμά το άγχος και την ανασφάλεια που πιθανόν αισθάνεται το παιδί μας.

### πρόγραμμα μίας μέρας

ΠΡΩΙ



ΜΕΣΗΜΕΡΙ



ΑΠΟΓΕΥΜΑ



ΒΡΑΔΥ



## ΜΕΡΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ - ΛΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ:

- ✓ Το στολισμένο δέντρο με τα πολλά λαμπάκια που αναβοσβήνουν, οι πολύχρωμες μπαλίτσες και η μουσική, μπορεί σε εμάς τους υπόλοιπους ανθρώπους να είναι ό,τι πιο όμορφο μπορούμε να αντικρίσουμε ανοίγοντας την πόρτα του σπιτιού μας. Για ένα παιδί με αυτές τις δυσκολίες, όμως, μπορεί να είναι πολύ αγχωτικό.
- ✓ Για τον λόγο αυτό, αυτό που μπορούμε να κάνουμε είναι να ξεκινήσουμε μια **προετοιμασία**. Για παράδειγμα, μία καλή ιδέα είναι να αγοράσουμε ή ακόμη και να φτιάξουμε μαζί τα στολίδια με το παιδί χρησιμοποιώντας απλά υλικά. Με τον τρόπο αυτό, μπορούμε να γίνουμε όλοι μέρος της διαδικασίας - θα γίνει πιο διασκεδαστικό για όλους μας!



Μικροί και μεγάλοι, μπορούμε να απολαύσουμε

ΤΙΣ ΓΙΟΡΤΙΝΕΣ ΑΥΤΕΣ ΜΕΡΕΣ,

Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΚΟ ΤΟΥ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΤΡΟΠΟ!!!!



  
my - book.gr