

Παιδιά με ΔΕΠΥ μέσα στις γιορτές!

Τα **Χριστούγεννα** είναι μια γιορτή με ζεστασιά και στοργή που προσφέρει ξέγνοιαστες στιγμές σε όλη την οικογένεια. Ωστόσο, τα παιδιά με δυσκολίες υπερκινητικότητας και συγκέντρωσης (**ΔΕΠΥ**) έχουν ανάγκη από οργάνωση και δομή, προκειμένου να αισθάνονται ασφάλεια και σιγουριά.

Οι γονείς χρειάζεται να ενημερώνουν τα παιδιά για το πρόγραμμα που θα ακολουθήσουν στις γιορτές ή για το ημερήσιο πρόγραμμα της οικογένειας, ώστε να αποφύγουν δυσάρεστες συμπεριφορές.

Καθοριστικής σημασίας είναι η κοινή και συνεπής στάση των δύο γονέων στην αντιμετώπιση της συμπεριφοράς του παιδιού με ΔΕΠΥ.



Ακολουθούν μερικές δραστηριότητες- συμβουλές για να κάνουμε την αγαπημένη σε μικρούς και μεγάλους γιορτή πιο **δραστήρια και οργανωμένη**.

Καλέστε φίλους στο σπίτι και παίξτε μικροί και μεγάλοι μουσικές καρέκλες με άρωμα Χριστουγέννων για να εκτονωθεί η ενεργητικότητα των μικρών μας φίλων.

◆ Επιλέξτε χριστουγεννιάτικα τραγούδια που αρέσουν στα παιδιά και χορέψτε ή τραγουδήστε όλη η οικογένεια μαζί.

◆ Εναλλακτικά, μπορείτε σε συνεργασία με το παιδί, να χορογραφήσετε το αγαπημένο του τραγούδι.

◆ Παίξτε το κυνήγι κρυμμένου θησαυρού στο σπίτι.

◆ Τοποθετείστε στη μυστική κρυψώνα τον θησαυρό και βάλτε σε άλλα εμφανή σημεία του σπιτιού γρίφους που θα καθοδηγούν τα παιδιά προς τον θησαυρό.



◆ Δημιουργήστε μικρούς λαβυρίνθους στο σπίτι.

◆ Για παράδειγμα, το παιδί με τη δική σας υπόδειξη χρειάζεται να περάσει από κάποια εμπόδια (να περάσει κάτω από το τραπέζι της κουζίνας, να ανέβει πάνω στο καναπέ, να κάνει τρεις κύκλους γύρω από την πολυθρόνα, να χοροπηδήσει 3 φορές) προκειμένου να φτάσει στο Χριστουγεννιάτικο δέντρο, όπου θα τον περιμένει ένα μικρό δωράκι (γλειφιτζούρι, μολύβι).

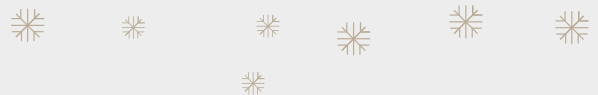


- ◆ Επιλέξτε μαζί με τα παιδιά το αγαπημένο τους χριστουγεννιάτικο γλυκό (κουραμπιέδες, μελομακάρονα) και εκτελέστε τη συνταγή βήμα βήμα.
- ◆ Κάντε τα παιδιά βοηθούς σας και ενθαρρύνετε τα να σας λένε τα υλικά που χρειάζονται για τη συνταγή.

Δημιουργήστε με τα παιδιά σας κάρτες μνήμης με χριστουγεννιάτικο περιεχόμενο (Άγιος Βασίλης, κάλτσα, μπάλα, έλατο) και παίξτε μαζί τους.



Φτιάξτε όλη η οικογένεια χριστουγεννιάτικα παζλ ή οποιοδήποτε επιτραπέζιο ενισχύει την προσοχή και την συγκέντρωση των παιδιών.



Αφήστε τα παιδιά να επιλέξουν το αγαπημένο τους χριστουγεννιάτικο τραγούδι, να μάθουν τους στίχους και να τραγουδήσουν σε συνεργασία με εσάς.

